

„Müde am Steuer“

Präventionsangebot für Betriebe



Müdigkeit ist schätzungsweise Ursache für 10-20% aller Verkehrsunfälle in der Schweiz. „Am Steuer Nie“ sensibilisiert auf erste Anzeichen von Ermüdung, liefert Fakten und gibt Tipps, um sicher ans Ziel zu kommen.

Ziel. Durch erlebnisorientierte Präventionsarbeit, innovative Einsatzmittel und Informationsvermittlung sollen müdigkeitsbedingte Verkehrsunfälle verhindert werden.

Ablauf. Zwei ASN-Mitarbeitende führen ins Thema ein und tragen mit den Teilnehmenden relevante Informationen zum Thema Müdigkeit im Strassenverkehr zusammen. Der Informationsblock wird ergänzt mit zwei Erlebnisposten:

- **Virtual Reality-Fahrsimulation**
- **Wahrnehmungsparcours**

Abschluss. In Form einer Gruppendiskussion soll ein Theorie-Praxis-Transfer stattfinden. Es werden Ressourcen und Barrieren des Alltags erkannt und Strategien zur Umsetzung angedacht.

Eckdaten. Durchführung entweder im Betrieb oder im Schulungsraum von „Am Steuer Nie“ in Zürich. Ein Durchgang dauert ca. 60 Minuten. Pro Durchgang können maximal 16 Personen teilnehmen.

Preis. Im Betrieb: Halbtage ab CHF 1'000, ganzer Tag ab CHF 1'700;
Im Schulungsraum: ab CHF 500; **suva-Rabatt:** 10%



Am Steuer Nie

Hotzstrasse 33 | 8006 Zürich

044 360 26 00

info@amsteuernie.ch | amsteuernie.ch