

Sicher auf dem Velo!

Lenker:in

Nimm Rücksicht.

Halte dich an die Verkehrsregeln, passe dein Tempo deinen Fähigkeiten und der Verkehrssituation an.

Mach dich sichtbar.

Nebst den obligatorischen Velolichtern und Rückstrahlern bist du mit einer Leuchtweste für andere Verkehrsteilnehmende besonders gut sichtbar. Die Leuchtweste sieht man im Vergleich zu dunkler Kleidung bereits aus dreifacher Entfernung.

Übrigens: Bist du mit dem Elektrovelo unterwegs, musst du dein Licht auch am Tag eingeschaltet haben.

Sei fokussiert.



Smartphone, Kopfhörer und andere Ablenkungen gehören nicht aufs Velo.



Trag einen Helm.

Kluge Köpfe schützen sich! Mit einem Velohelm halbiert du das Risiko einer Kopfverletzung bei einem Unfall.

Weshalb ist Alkohol auf dem Velo gefährlich?



Körperliche Einschränkungen:

- Reaktionsvermögen
- Sehsinn
- Gleichgewicht
- Motorik

Verhaltensveränderungen:

- Enthemmung:
- Risikobereitschaft steigt
- Selbstüberschätzung nimmt zu

Darum: Fahr nüchtern.

Dein Promillewert muss unter 0,5 Promille liegen, um legal unterwegs zu sein.

Umgebung

Vorsicht: Toter Winkel!



Achte unbedingt darauf, dass du mit dem Velo nicht in den toten Winkel eines Lastwagens gelangst. An der roten Ampel solltest du immer hinter dem Lastwagen warten, sonst bist du für die Person am Lenker nicht sichtbar. Das ist lebensgefährlich, da du dich im Manövrierbereich des Fahrzeugs befindest. Auch grosse Teile des ausgeweiteten Velostreifens bei einer Ampel sind für Lastwagenfahrende nicht sichtbar. Fahr nur nach vorne, wenn du Blickkontakt mit dem Chauffeur oder der Chauffeuse herstellen kannst.

Halte Abstand.

Bei engen Strassen und entlang stehender Autos ist besondere Vorsicht geboten. Es besteht die Gefahr von «Dooring». Unter «Dooring» wird das Öffnen einer Autotür in Richtung Fahrbahn und damit in den Weg eines anderen Verkehrsteilnehmenden verstanden.



Sicher durch den Kreisel.

Spure frühzeitig vor dem Kreisel in die Mitte der Fahrbahn ein und bleibe dort während der ganzen Kreiselfahrt. Nimm dir bewusst und überzeugt den Platz, den du brauchst. Das Verlassen des Kreisels kündigst du mit Handzeichen an.

Am
Steuer
Nie

