

«Mix'n'Drive»

Mixkurse für alkoholfreie Drinks

Ob erfrischend, süss, fruchtig oder farbig - Cocktails müssen nicht alkoholhaltig sein. «Am Steuer Nie» führt ins Shaken, Mixen und Dekorieren von alkoholfreien Getränken ein. Unsere Mixkurse machen Spass und sind informativ.



Ziele

- attraktive Alternativen zu alkoholischen Getränken kennenlernen
- Verantwortung für sich und andere zu übernehmen



Inhalt

Warum trinkt man Alkohol? Was macht Alkohol mit Körper und Verhalten? Alkoholauf- und abbau im Körper. Tipps für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol.



Alter

ab 12 Jahren



Platzbedarf

grosszügiger Raum mit Wasseranschluss, bspw. Schulküche



Anzahl Teilnehmende

max. 25



Betreuung

1 ASN- Mitarbeitende



Zeitbedarf

60-120 Minuten



Kosten

ab CHF 200.-/Kurs
(ausserhalb Kanton Zürich nach Absprache)



Am Steuer Nie
Hotzstrasse 33
8006 Zürich

044 360 26 00
info@amsteuernie.ch
amsteuernie.ch