

# Aufmerksam?

## 1

**Welches sind**  
die häufigsten Ablenkungsquellen  
im Strassenverkehr?

- Smartphone, Essen und Trinken
- Navi, Schminken und Rauchen
- Gespräche mit Beifahrenden, Smartphone und Rauchen

**Du schaust für zwei Sekunden**  
auf dein Smartphone, während du mit 120 km/h  
auf der Autobahn fährst. Wie viele Meter legst  
du ungefähr in dieser Zeit zurück?

- ## 2
- 67 Meter
  - 55 Meter
  - 38 Meter

## 3

**Welche gesetzlichen**

Regelungen gelten für Ablenkung  
im Strassenverkehr?

- Ich muss selbst einschätzen, ob ich mich beim Fahren ablenken lasse.
- Es dürfen keine Handlungen vorgenommen werden, die ablenken. Volle Aufmerksamkeit auf Strasse und Verkehr!
- Verboten ist Telefonieren mit dem Smartphone in der Hand, Rauchen und Trinken.

## 4

**Welche rechtlichen**

Folgen können bei Ablenkung am Steuer auf  
mich zukommen?

- Busse
- Busse und Führerausweisentzug von einem Monat
- Busse, Führerausweisentzug und Freiheitsstrafe

## 5

**Das Telefonieren**

mit Freisprechanlage am Steuer ist unge-  
fährlich. Stimmt das?

- Ja, das Gesetz erlaubt nur Tätigkeiten, welche nicht gefährlich sind.
- Ja, wenn ich genügend Fahrerfahrung habe.
- Nein, es ist nicht explizit verboten, erhöht aber das Unfallrisiko.

## 6

**Beim Umstellen**

des Radiosenders fährst du versehentlich  
auf das vordere Fahrzeug auf. Übernimmt die  
Versicherung den Schaden?

- Ja, die Haftpflichtversicherung bezahlt den Schaden.
- Ja, aber die Versicherung kann einen Teil der Kosten zurückfordern.
- Nein

# Aufmerksam?

## 1

**Welches sind**  
die häufigsten Ablenkungsquellen  
im Strassenverkehr?

- Smartphone, Essen und Trinken
- Navi, Schminken und Rauchen
- Gespräche mit Beifahrenden, Smartphone und Rauchen

**Du schaust für zwei Sekunden**  
auf dein Smartphone, während du mit 120 km/h  
auf der Autobahn fährst. Wie viele Meter legst  
du ungefähr in dieser Zeit zurück?

- ## 2
- 67 Meter
  - 55 Meter
  - 38 Meter

## 3

**Welche gesetzlichen**

Regelungen gelten für Ablenkung  
im Strassenverkehr?

- Ich muss selbst einschätzen, ob ich mich beim Fahren ablenken lasse.
- Es dürfen keine Handlungen vorgenommen werden, die ablenken. Volle Aufmerksamkeit auf Strasse und Verkehr!
- Verboten ist Telefonieren mit dem Smartphone in der Hand, Rauchen und Trinken.

## 4

**Welche rechtlichen**

Folgen können bei Ablenkung am Steuer auf  
mich zukommen?

- Busse
- Busse und Führerausweisentzug von einem Monat
- Busse, Führerausweisentzug und Freiheitsstrafe

## 5

**Das Telefonieren**

mit Freisprechanlage am Steuer ist unge-  
fährlich. Stimmt das?

- Ja, das Gesetz erlaubt nur Tätigkeiten, welche nicht gefährlich sind.
- Ja, wenn ich genügend Fahrerfahrung habe.
- Nein, es ist nicht explizit verboten, erhöht aber das Unfallrisiko.

## 6

**Beim Umstellen**

des Radiosenders fährst du versehentlich  
auf das vordere Fahrzeug auf. Übernimmt die  
Versicherung den Schaden?

- Ja, die Haftpflichtversicherung bezahlt den Schaden.
- Ja, aber die Versicherung kann einen Teil der Kosten zurückfordern.
- Nein

# Abgelenkt?

## Am Steuer nie!

### Smartphone, Trinkflasche, Liebeskummer & Co.

Akustische, visuelle, motorische sowie mentale Ablenkungen verlängern deine Reaktionszeit. Auch was nicht ausdrücklich verboten ist, schränkt deine Fahrfähigkeit ein.

**Achtung!** Die Einschränkungen durch Ablenkung und Unaufmerksamkeit können auch routinierte Autofahrerinnen und Autofahrer nicht kompensieren. Überschätze deine Fähigkeiten nicht. Jede zusätzliche Aktivität am Steuer erhöht das Unfallrisiko.

**Tipps:** Widme deine gesamte Aufmerksamkeit jederzeit dem Verkehr! Wer fährt, schaut auf die Strasse und hat die Hände am Steuer. Vermeide Multitasking – das gilt am Steuer, auf dem Velo und zu Fuss. Das Smartphone bleibt von Anfang an in der Tasche. Wenn du unterwegs etwas Dringendes erledigen musst: Halte an.

### Am Steuer Nie

Hotzestrasse 33, 8006 Zürich

044 360 26 00

info@amsteuernie.ch

[www.amsteuernie.ch](http://www.amsteuernie.ch)

Hier findest du weitere Informationen zu  
Ablenkung und anderen Risiken im Strassenverkehr.



Mit Unterstützung des:

