

# Attento?

## 1

### Quali sono

le fonti più comuni di distrazione nella circolazione stradale?

- Il cellulare, mangiare e bere
- Il navigatore, truccarsi e fumare
- Chiacchierare con i passeggeri, il cellulare e fumare

## 2

### Guardi per due secondi

lo smartphone mentre guidi in autostrada a 120 km/h. Quanti metri percorri approssimativamente in questo periodo di tempo?

- 67 metri
- 55 metri
- 38 metri

## 3

### Quali disposizioni

di legge sono vigenti per la distrazione e la disattenzione nella circolazione stradale?

- Ogni conducente deve valutare da sé se si distrae durante la guida.
- Non è consentito compiere azioni che possono distrarre. Piena attenzione alla strada e al traffico!
- È vietato telefonare con lo smartphone in mano, fumare e bere.

## 4

### A quali conseguenze

legali posso andare incontro in caso di guida distratta?

- Multa
- Multa e sospensione della patente per un mese
- Multa, sospensione della patente e pena detentiva

## 5

### Telefonare con

il vivavoce mentre si guida non è pericoloso. È vero?

- Sì, la legge permette solo le attività non pericolose.
- Sì, se ho sufficiente esperienza di guida.
- No, non è esplicitamente vietato, ma aumenta il rischio di incidente.

## 6

### Mentre stai cambiando

la stazione radio, tamponi accidentalmente il veicolo davanti a te. L'assicurazione paga il danno?

- Sì, la società di assicurazione di responsabilità civile paga il danno.
- Sì, ma l'assicurazione può richiedere il rimborso di una parte dei costi.
- No



# Distratto?

## Al volante mai!

### Smartphone, bottiglia, pene amorose & co.

Distrazioni acustiche, visive, motorie e mentali ritardano il tempo di reazione. Anche ciò che non è esplicitamente proibito limita la tua capacità di guidare.

**Attenzione!** Neppure chi ha esperienza di guida può compensare i limiti causati dalla distrazione e dalla disattenzione. Non sopravvalutare le tue capacità. Ogni attività extra al volante aumenta il rischio di incidente.

**Alcuni consigli:** Rivolgi costantemente tutta la tua attenzione al traffico! Quando si guida, lo sguardo è rivolto alla strada e le mani sono sul volante. Evita di fare più cose contemporaneamente – questo vale per la guida, in bicicletta e a piedi. Lo smartphone resta fin dalla partenza in tasca o in borsa. Se devi fare qualcosa di urgente durante la guida: fermati.

### Al Volante Mai

Hotzestrasse 33, 8006 Zurigo

044 360 26 00

info@amsteuernie.ch

[www.alvolantemai.ch](http://www.alvolantemai.ch)

Su questo sito web troverete molte informazioni sul tema della distrazione e di altri rischi nella circolazione stradale.



Con il sostegno del:

