

Quiz sulla bicicletta

1

Oltre ai fanali,

qual è il modo migliore per aumentare la visibilità di un ciclista?

- gilet catarifrangente
- bicicletta colorata
- catarifrangenti sulla bicicletta

A partire da quale tasso

alcolico è vietato andare in bicicletta sotto l'influenza dell'alcol in Svizzera?

- 2
- Non esiste una di legge che lo vieta.
 - 0,8 per mille
 - 0,5 per mille

4

Dove va

tenuto lo smartphone quando si va in bicicletta?

- nella mano sinistra
- nel supporto sul manubrio
- in tasca

Quali sono le regole

da adottare da seguire sulle rotonde?

- entro nella rotonda dalla pista ciclabile e poi si procede al centro della corsia
- prima della rotonda ci si porta al centro della corsia e si procede in questo modo fino all'uscita
- si procede sempre sul margine destro della corsia di marcia

3

Cosa influisce

sullo spazio di frenata?

- il consumo di alcol
- la distrazione
- la velocità

6

7

Cosa allunga

il tempo di reazione?

- il consumo di alcol
- la superficie della stradale
- la velocità

Un camion è fermo al

semaforo rosso. Qual è il modo più sicuro di comportarsi come ciclista?

- Supero il camion e resto fermo davanti a esso fin quando non scatta verde.
- Aspetto accanto al camion fin quando non scatta il verde.
- Aspetto dietro il camion e mi accodo finché non parte.

5

Quiz sulla bicicletta

1

Oltre ai fanali,

qual è il modo migliore per aumentare la visibilità di un ciclista?

- gilet catarifrangente
- bicicletta colorata
- catarifrangenti sulla bicicletta

Quali sono le regole

da adottare da seguire sulle rotatorie?

- entro nella rotatoria dalla pista ciclabile e poi si procede al centro della corsia
- prima della rotatoria ci si porta al centro della corsia e si procede in questo modo fino all'uscita
- si procede sempre sul margine destro della corsia di marcia

3

Un camion è fermo al

semaforo rosso. Qual è il modo più sicuro di comportarsi come ciclista?

- Supero il camion e resto fermo davanti a esso fin quando non scatta verde.
- Aspetto accanto al camion fin quando non scatta il verde.
- Aspetto dietro il camion e mi accodo finché non parte.

5

A partire da quale tasso

alcolemico è vietato andare in bicicletta sotto l'influenza dell'alcol in Svizzera?

- Non esiste una di legge che lo vieta.
- 0,8 per mille
- 0,5 per mille

4

Dove va

tenuto lo smartphone quando si va in bicicletta?

- nella mano sinistra
- nel supporto sul manubrio
- in tasca

Cosa influisce

sullo spazio di frenata?

- il consumo di alcol
- la distrazione
- la velocità

6

7

Cosa allunga

il tempo di reazione?

- il consumo di alcol
- la superficie della stradale
- la velocità

Pronto a montare in sella?

Le regole d'oro da non dimenticarsi mai!



Visibilità: indossa un gilè catarifrangente ad alta visibilità, evita gli angoli morti e circola al centro della corsia di marcia nelle rotatorie.



Prudenza: indossa sempre il casco, presta attenzione ai punti con scarsa visibilità e mantieniti sempre la distanza di sicurezza dai veicoli parcheggiati.



Concentrazione e capacità a guida: quando si va in bicicletta, alcol, smartphone e altre distrazioni sono banditi.



Rispetto: fai attenzione alle regole della circolazione stradale, adatta la velocità alle tue capacità e alla situazione considerando la prospettiva degli altri utenti della strada.



Attenzione: Usa la cautela gli autobus, camion e i furgoni hanno bisogno di più spazio dei veicoli normali, dietro o accanto a tali veicoli, i ciclisti non sono visibili.

Al Volante Mai

Hotzstrasse 33, 8006 Zurigo

044 360 26 00

info@amstuernie.ch

www.alvolantemai.ch

Qui sono disponibili maggiori informazioni su come circolare in sicurezza nel traffico stradale in auto, moto o bicicletta.



Con il sostegno del:

